

# ZANZARE: I CONSIGLI PER PROTEGGERTI

Zanzare tigre e zanzare comuni possono trasmettere malattie anche gravi. *Proteggi te e la tua famiglia!*



**Puoi contrastare la proliferazione di questi insetti con alcune semplici azioni:**



**evita qualsiasi ristagno di acqua**



elimina i sottovasi o comunque evita il ristagno d'acqua al loro interno



copri le cisterne e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana



tieni pulite fontane e vasche, eventualmente introduci pesci rossi che sono predatori delle larve di zanzara tigre



pulisci accuratamente i tombini, trattali con i prodotti larvicidi biologici e coprili con una rete zanzariera

non lasciare gli annaffiatori e i secchi con l'apertura rivolta verso l'alto



svuota ogni 2/3 giorni i contenitori lasciati all'aperto (abbeveratoi e ciotole degli animali, piscine gonfiabili, etc.)



tieni nel giardino erba bassa e siepi curate



controlla periodicamente le grondaie mantenendole pulite e non ostruite



**Per maggiori informazioni vai su:  
[regione.toscana.it/punture-da-zanzare-o-altri-vettori](http://regione.toscana.it/punture-da-zanzare-o-altri-vettori)**



**Puoi prevenire la puntura di insetto con le misure di protezione individuale sia al chiuso sia all'aperto:**

- indossa indumenti lunghi e chiari,
- usa repellenti per gli insetti secondo le istruzioni riportate in etichetta,
- soggiorna se possibile in luoghi provvisti di zanzariere e aria condizionata.



**Prima di partire per un viaggio:**

- informati sulla presenza di casi di malattie trasmesse da vettori nel Paese di destinazione, anche consultando il sito [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it) del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale,
- fai riferimento al centro di medicina dei viaggi della tua ASL.

